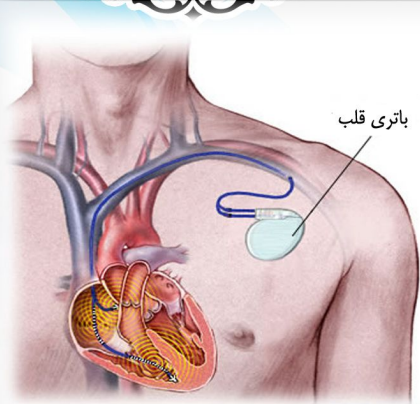




بیمارستان حضرت آیت ا... العظمی گلپایگانی (ره)
مدیریت خدمات پرستاری و مامانی



باتری قلب (ICD) چیست؟

تهیه کننده:

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

www.golpayegani-h.ir

۰۲۵ ۳۶۱۶۱۱۱۱

وقتی عمر باتری تمام می شود چه اقتضای می افتد؟

معمولاً باتری های قلبی ۳-۶ سال عمر می کنند و عمر باتری بستگی به تعداد درمان هایی دارد که برای بیمار داده شده است. باتری دستگاه شما به صورت آهسته و قابل پیش بینی تمام می شود چندین ماه قبل از اتمام باتری، با مراجعه به پزشکتان، ایشان برای تعویض باتری اقدام خواهند کرد. این کار مانند زمانی که برای اولین بار دستگاه برای شما تعبیه شد، در اتاق عمل صورت می گیرد و خیلی آسان تر از تعبیه ICD است. بعد از تعویض باتری خیلی زود (معمولاً ۱ روز بعد) مرخص می شوید.

فعالیت جنسی پس از ترخیص:

ICD هیچ مداخله ای با روابط جنسی شما ندارد. ممکن است روابط جنسی یا فعالیت های روزمره ضربان قلب تان را بالا ببرد، در این صورت اگر ضربان قلب به بالای حد برنامه ریزی شده دستگاه برسد، شوک خواهد داد. اگر زمان تماس شما با همسرتان به شما شوکی وارد شود، او فقط احساس خارش یا لرزش روی پوست خود می کند، اما صدمه ای به او وارد نخواهد شد.

منابع:

پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارت، قلب و عروق، ۲۰۱۵
راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل، فاطمه علایی، ۱۳۸۸

تجرباتی که ممکن است به ICD صدمه بزند:

تلفن همراه:

- * حداقل باید ۳۰ سانتی متر از ICD دورتر باشد.
- * گوشی همراه را داخل جیب روی پیراهن یا جیب کمر بند نگذارید.
- * تلفن همراه خود را با دست مخالف سمت قرارگیری ICD خود بگیرید.
- حس گرهای حفاظتی فرودگاه ها و فرودگاه ها:**
- * اگر سریع از آنها عبور کنید مشکلی ایجاد نمی کنند.
- * به هیچ عنوان به مدت طولانی نزدیک این حسگرها نایستید.

* اگر مجبور هستید از این نواحی عبور کنید، کارت شناسایی ICD خود را نشان داده و از آن ها بخواهید تا این حسگرها را موقع عبور شما خاموش کنند و شما را به صورت دستی بازرسی کنند.

سایر تجهیزات که حداقل ۶۰ سانتی متر باید

از آنها فاصله بگیرید:

- * بلندگوهای استریو
- * آهن رباهای قوی
- * تجهیزات صنعتی مانند ژنراتورهای بزرگ مولد برق و دستگاههای جوشکاری
- * آنتن های فرستنده های رادیویی
- * کوره های صنعتی و...

روش های تشخیصی و درمانی پزشکی همانند:

- * سنگ شکنی
- * اشعه درمانی
- * MRI (ام.آر.آی)

هنگام ترخیص از بیمارستان چه نکاتی را به ذهن بسپاریم؟

- * حتماً پزشک زمان مراجعه بعدی برای کشیدن بخیه ها را به شما خواهد گفت.
- * برای شروع فعالیت ها، حمام و ورزش حتماً از نظر پزشک خود پیروی کنید.
- * از برخورد و ضربه اجسام به محل ICD دوری کنید و در صورت وقوع پزشکتان را مطلع سازید.
- * هرگونه قرمزی، تورم، تب و ترشح از زخم و تورم بازوهایتان را به پزشک اطلاع دهید.

در طی اولین ماه:

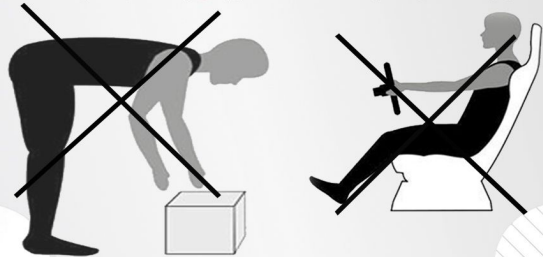
- * باری بیشتر از ۴-۶ کیلوگرم بلند نکنید.
- * از هل دادن، کشیدن، یا پیچ و تاب خوردن اضافی خودداری کنید.

در طی سه ماه اول:

- * از کارهایی که در آن ها قسمت بالای قفسه سینه دخالت دارد، خودداری کنید.
- * از فعالیت هایی که می تواند امنیت شما را به مخاطره بیندازد، خودداری کنید.
- * تا زمانی که پزشکتان تأیید نکرده رانندگی نکنید.

بقیه ماه ها:

- * برخوردهای فیزیکی خشن که باعث زمین خوردن یا وارد شدن شوک به شما می شود، خودداری کنید.



به چه طک پزشک پیشنهاد تعبیه ICD را می دهد؟

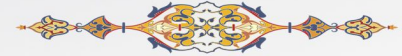
شما ممکن است سابقه ای از یک ایست قلبی یا نیاز به تیم پزشکی اورژانس جهت دادن شوک داشته اید. با تعبیه ICD همه موارد آریتمی بدون نیاز به کمک و مراجعه به مراکز پزشکی درمان می شود. در بیماری که از ایست قلبی رنج می برد، پزشکان تمام سعی خود را جهت درمان این حالات و علل بوجود آورنده آن می کنند. ولی با وجود این تلاش ها جهت درمان، پزشکان بر این باورند که ممکن است این حالات در مواردی پیش بیاید که درمان لازم در دسترس نباشد. به همین دلیل آن ها ICD را پیشنهاد می کنند.



اندازه ی باتری قلبی



مراجعه کننده ی گرامی ضمن خوش آمد گویی به شما که این مرکز را جهت درمان خود انتخاب نموده اید. این راهنما جهت اطلاع رسانی به شما تهیه شده است.



دفعات لازم کاشت قلبی (ICD) چیست؟

ICD (آی.سی.دی) یا در زبان عامه باتری قلبدستگاهی است که ضربان قلب شما را کنترل می کند و به طور اتوماتیک ضربانات خطرناک قلبی را درک کرده و با دادن امواجی، ریتم طبیعی را به قلب شما باز می گرداند.

نوعه ی کاشت ICD

در صورتی که بنا بر تشخیص پزشک متخصص قلب و عروق، بیمار کاندید تعبیه ICD باشد، ابتدا در بیمارستان و در یک تخت مانیتوردار بستری می شود. آزمایشات لازم به عمل می آید. قبل از انجام عمل فرد باید به مدت ۶-۸ ساعت ناشتا باشد. پزشک پوست ناحیه زیر ترقوه چپ را بی حس کرده و برش می دهد، پس از برش پوست، سیم ICD را از طریق یک رگ وارد قلب می کند. سیم ها به باطری وصل می شود و سپس باطری در زیر پوست گذاشته شده و پوست دوخته می شود. مدت زمان تعبیه ICD به طور متوسط یک و نیم ساعت است. در پایان تنها یک برآمدگی کوچک زیر پوست خود می بینید.